



專題講座： 正念管理之 正向思維實踐職場關係文化

語言：廣東話

對象：行政人員、管理層或對主題感興趣的人仕

日期：2017年9月15日(星期五)

時間：下午3:00 時至5:00 時

地點：新口岸上海街175號中華總商會大廈8樓
澳門管理專業協會演講室

報名手續：

- 1) 可於協會網站下載並填妥表格後，
電郵至 nikima@mma.org.mo 或
傳真至 (853)2832 3267 報名
- 2) 亦可填妥網上表格報名: <https://goo.gl/forms/Id0SDBd2M09Q7dYl1>



費用全免

名額有限

欲報從速

講座目的：

辦公室工作環境是建立健康生活模式的理想場所，而健康愉快的工作環境不單可以保障員工的健康及生命，亦可以提高機構的生產力及競爭力，建立正面的企業形象，達至僱主與僱員雙贏局面。是次講座旨在協助各階層員工在工作中保持身心健康的意識及發展個人深處的動力素質和力量來源，從而培養良好習慣及構建愉快生活。在講座中講者將誘導參加者以正向思維實踐職場關係文化，並透過正念管理的模式協助員工解決工作及生活壓力帶來的問題，減少埋怨及投訴，提高工作效率。

講座大綱：

- 以生活化日常實例引發學員以正面思維重新思考
- 掌握有效的中層管理者溝通技巧
- 平衡個人生活與職業發展

主講嘉賓：林方濟先生 (Frankie)及 袁潔菁小姐 (Christina)

2位近年致力在企業界為員工開拓平衡及健康生活培訓，於2016年曾為多間機構及團體舉辦超過100場的相關正面思維互動工作坊及講座，當中受惠機構更贏取2015年的香港「工作壓力管理大獎金獎」。

公司名稱： _____ 聯絡人姓名： _____ 電話： _____

參加者姓名 (正楷書寫)	職位	手提電話
1.		
2.		
3.		
4.		